

Inger Margrethe på 70 år bliver student til sommer

LIVSSTYKKE: Sidste år var hun lige ved at stille træskoene. Men der skal mere til at slå 70-årige Inger Margrethe Flensburg af pinden. Den livsglade kvinde har lige lært at svømme og er i gang med at tage en studentereksamen – og måske læser hun videre på universitetet.

Af **Vibeke Uldall Harder**
Tlf. 7211 4177, vha@jv.dk

På sin 70-års fødselsdag blev hun hentet af en motorcykel ved Bowl & Fun, hvor hun havde inviteret fødselsdagsgæsterne på bowling. Og modsat mange andre 70-årige, så kastede Inger Margrethe Flensburg sig op på cyklen, som kørte hende hjem til Nr. Stenderup.

Inger Margrethe er nemlig ikke, som 70-årige er flest. Hun er lige så fyldt med gåpåmod, i lige så godt humør og lige så videbegærlig, som man er i sine unge dage. Hun overskrider stadig sine grænser for at nå sine mål. Og dem har hun mange af. Et af dem er at blive student om et par måneder. Og for nylig satte hun sig for at lære at svømme. Inden sommer skulle det mål nås.

Men efter en måned var det allerede nået. Og så sætter hun sig et nyt.

Hjertet stoppede

For et år siden lå det ikke i kortene, at Inger Margrethe nogensinde ville nå at lære at svømme, eller at hun nogensinde skulle blive student.

Hun blev nemlig indlagt på hospitalet med en blodprop, og mens hun lå derinde, gik hendes hjerte pludselig i stå. Men de fik det i gang igen. Og selv om det var nog-

» Mens jeg var indlagt, skulle jeg til eksamen i kemi. Og det ville jeg altså, så jeg tog af sted, og kom hjem med et 10-tal. Dagen efter synes de altså, at jeg måtte være klar til at blive udskrevet.

Inger Margrethe Flensburg



Med moralsk opbakning fra underviser Jytte svømmer Inger Margrethe kvikt en bane. For halvanden måned siden kunne hun slet ikke svømme, og var faktisk nervøs ved vandet.

FOTO: MARIA TUXEN HEDEGAARD

le hårde måneder på hospitalet, der fulgte, så gav Inger Margrethe aldrig op.

– Mens jeg var indlagt, skulle jeg til eksamen i kemi. Og det ville jeg altså, så jeg tog af sted, og kom hjem med et 10-tal. Dagen efter synes de altså, at jeg måtte være klar til at blive udskrevet, griner Inger Margrethe.

Ville ikke tjene

Inger Margrethe er opvokset på Fyn. Hendes familie boede på landet og hendes hjem var fattigt.

Derfor blev hun erklæret uegnet til gymnasiet, da hun var færdig med sit grundskoleforløb. Og så mente hendes far, at hun skulle ud at tjene.

– Det skal være løgn!, sagde Inger Margrethe, og tog resolut sin cykel og kørte ind til Odense – cirka 20 kilometer væk. Her tilmeldte hun sig telegrafuddannelsen. Og siden den dag har Inger Margrethe bestemt selv.

Tid til børnebørn

Inger Margrethe bor med sin

mand Thomas i Nr. Stenderup. Lige i nærheden bor hendes børn og børnebørn.

Og børnebørnene er en af grundene til, at hun endnu ikke helt har besluttet, om hun vil læse videre på universitetet. For hun vil jo også gerne have tid til at være sammen med de fire børnebørn, mens de stadig er små. Men beslutter hun sig for at læse videre, så vil hun læse folkesundhed. Hun har altid interesseret sig for sundhed og sygdom, nemlig.

Men først skal hun lige have gjort sin HF færdig. Hun mangler kun kemi på B-niveau og filosofi for at kunne kalde sig student. Og hvordan skal studenterhuen så fejres?

– Min nevøs datter bliver også student, så vi har lavet lidt sjov med, at jeg skal med hendes klasse på studenterrunde. Men ellers ved jeg ikke, hvordan det skal fejres. Mange har sagt, at de vil komme med ud på skolen til min sidste eksamen, og så må vi se, siger Inger Margrethe.

FAKTA

IKKE MANGE ÆLDRE STUDENTER

Inger Margrethe Flensburg er en af de ganske få ældre, der vælger at tage en hel studentereksamen. På HF i Kolding er der ingen elever over 25 år. På VUC er der - ud over Inger Margrethe - en enkelt anden 50+er, der faktisk blev student sidste år, men som nu er ved at forbedre nogle af sine karakterer. De har dog flere 50+ere, der vælger at tage enkeltfag.



Undervisningen tilpasses hver deltager, og underviseren er speciallærer.

FOTO: MARIA TUXEN HEDEGAARD

VANDSPASS: Hver tirsdag går Inger Margrethe Flensburg til svømning sammen med andre, der har været eller er syge. Hun har allerede lært at svømme – og så har hun det sjovt.

Af **Vibeke Uldall Harder**
Tlf. 7211 4177, vha@jv.dk

Armen tager nogle lange seje træk. Det er svært at holde munden over vandet hele tiden, men nogle ekstra spark med benene får hende lidt længere op i vandet. I lø-

bet af kort tid er hun i den anden ende af bassinet. Og et stort smil breder sig om læberne, mens fødderne igen finder bunden og arme rækkes i vejret.

For halvanden måned siden var 70-årige Inger Margrethe Flensburg overbevist om, at hun aldrig ville lære at svømme. Men så begyndte hun at svømme sammen med andre, som også har været eller er syge. Og efter ganske få tirsdage kunne Inger Margrethe svømme en hel banelængde.

Nært forhold

Hver tirsdag mødes de i bassinet – og hver tirsdag har de det sjovt. Og ifølge den veldidte underviser, Jytte Lundager, er den gode stemning nødvendig for at undervisningen

Det bobler af liv i bassinet

kan gennemføres.

– Måske er det fordi, vi er ekstra sårbare, når vi alle sammen er i badetøj, men vi får et meget nært forhold til hinanden, og det er vigtigt i forhold til den undervisning, jeg gennemfører, siger hun. Inger Margrethe træner både styrke og balance på et lille bræt, som hun skal stå på under vandet. Vandets kraft gør det hårdt at få det helt ned til bunden, men med hjælp fra Jytte går det lige.

Efter hun har lært at svømme, hvilket var det første mål med undervisningen, er næste mål, at hendes vejrtrækning skal forbedres. Og det gøres blandt andet ved, at Inger Margrethe laver øvelser, der giver højere puls og lidt sved på panden.



Hver tirsdag bobler det af liv i bassinet på Kolding Sygehus.

FOTO: MARIA TUXEN HEDEGAARD

FAKTA

KOMPENSERENDE SVØMMEUNDERVISNING

Inger Margrethe har søgt om at få lov til at deltage i svømmeundervisningen, som afholdes af Center for Specialundervisning til Unge og Voksne (CSV). Holdet er for voksne, som er eller har været syge. På holdet er der både deltagere, som har haft blodpropper eller hjertestop, som har Parkinsons sygdom og som er blevet ryg- eller hofteropereret. Undervisningen tilrettelægges individuelt, hvor hver deltager har sine egne mål - for eksempel at lære at svømme - og der undervises af speciallærere. Vandet skal give deltagerne lyst til at prøve at bevæge sig anderledes end de plejer, men det er ikke genoptræning i ordets normale betydning.